令和４年５月

もっと速くなりたい君へ

今年はもっと速くすべりたいなぁ、、、カーブ上手になりたいなぁ、、、そんな君たち。ぜひショートトラックに取り組んでみよう！！

○ショートトラックとは、**ホッケーリンクで行うスピードスケート**のこと！！

小さいリンクを回るから、
カーブがうまくなる

●なぜショートトラック？

・帯広の子たち速いよね。だってあたりまえ。なぜなら、８月からリンクで滑れる！！

８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月

・釧路は、１１月にオープン。ただ、１１月でも、天候によっては滑られない日が多くある、、、

			１１月	１２月	１月	２月	３月

３～４か月スケートの取り組んでいる時間の差がある！！！！

でも、ショートトラックに取り組むと

６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月

ショートトラック期間

☆シーズンイン☆

●日程

６月より１１月リンクオープンまで、月３回程度、土日祝日に行います。

※リンクオープン後の１１月～３月は月１回程度行います。

詳しい日程等はメールにて連絡します。

※保険料８００円、１回　５００円　、貸しスケート３，０００円

普段使っているスケートでＯＫ！！
貸し出しもあります⛸

●申し込み

○興味がある方は直接右記のメールアドレスにてご連絡ください。sa.sdc.3@gmail.com

件名：ショートトラック参加

内容：①学校名　②学年　③名前　を記入し送信ください。

※昨年度参加されている方は、こちらから案内いたしますので、お待ちください。

釧路スケート連盟　強化部　菅原大祐（すがわらだいすけ）　TEL：090-6214-8043