

釧路管内ノービスショート練習会について

ショートトラックとは、フィギュアスケートやアイスホッケーと同じ室内スケートリンクで行われる競技です。

1周111.12mのトラックを集団で滑走し、タイムではなく一番早くゴールした選手が勝利する「氷上の競輪」と言われています。釧路スケート連盟では、釧路管内の選手を中心にスケート技術のスキルアップ、小学生から高校生までの仲間と交流などを目的に6月からショートトラックの練習を行っています。スケート少年団に所属する選手だけでなく、「スケートを体験してみたい!」というビギナーも大歓迎です!ぜひ、一緒にやってみませんか?



○活動予定

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----

ショート練習+陸上トレーニングをやってパワーアップ!
タイムトライアルやバッジテストも開催予定です!
ほかのスポーツ少年団に所属している人もOK!

★11月中旬より屋外リンクがオープン★
どちらの楽しさもしれちゃいます!

●日程

6月より月5～6回程度、土日祝日の朝7:30～9:30（ノービス氷上時間8:00～9:00）

※屋外リンクオープン後の11月～3月は月3回程度行います。詳細は別途ご連絡いたします。

●対象

釧路管内の小学生

●持ち物

- ・スケート靴（ショートトラック靴のみ）
- ・ヘルメット
- ・手袋（指切りの手袋は禁止です）
- ・ネックガード（アイスホッケー用でもOK!）
- ・スネあて（フットサルやサッカー用でもOK!）
- ・運動靴
- ・冬用ウェア（ワンピースウェア等持っている方はご準備ください）

●参加費

滑走料1回500円、保険料800円（初回のみ）、貸しスケート代3,000円

※ヘルメットの貸し出しも若干数あります。

●申し込み先

○参加を希望される方はURL (<https://forms.gle/9UH6mcZHdcxJwWt29>) またはQRコードを読み取り、Googleフォームにて申し込みを行ってください。
その他、お問い合わせがありましたら下記のメールアドレスにご連絡ください。
釧路スケート連盟 堀 未来（ほり みく） Email: ksf.skate@gmail.com
件名: ショートトラック練習申込について

